

体づくりの取組

令和6年4月20日（土）

東小学校では週に1回8：10～8：25の朝活動の15分間、低学年（1・2年）ブロック、中学年ブロック（3・4年）、高学年ブロック（5・6年）それぞれでブロック運動として体力づくりの取組を進めています。

17日（水）の高学年ブロックは、長縄跳びを行っていました。跳ぶ人と縄を回す人、役割を決めて練習していました。



18日（木）の中学年ブロックは、バナナ鬼ごっこを行っていました。鬼に捕まった人は両手を挙げてバナナになりその場に立ち止まります。他の人にタッチしてもらおうと再び逃げるすることができます。



19日（金）の低学年ブロックは、ドッジボールを行っていました。遊びながらルールを守ったり、友だちのことを考えたりして楽しんでいました。



楽しみながら体作りを行うことで運動そのものを好きになってほしいものです。そしてブロックで活動することで、2年生・4年生・6年生にとっては先輩としての振るまいを心がける場面になります。週に1回ですが、子どもたちにとって大切な時間になっています。

